

Läs igenom detta innan du skriver under.

Detta dokument är till för att informera dig om vedertagna säkerhetsregler för fridykning och apparatdykning. Säkerhetsreglerna har sammanställts för att du skall gå igenom och samtycka till dem, för att din dykning skall bli så säker och behaglig som möjligt. Din underskrift på detta dokument krävs som bevis för att du är medveten om dessa regler för säker dykning. Läs och diskutera punkterna innan du skriver under. Om du är minderårig måste även förälder eller förmyndare skriva under.

Jag, _____, inser att som säker dykare skall jag:

1. Upprätthålla god mental och fysisk form för dykning och undvika påverkan av alkohol och droger, upprätthålla dykfärdigheter och sträva efter att öka dem genom vidareutbildning, samt repetera kunnande under kontrollerade förhållanden efter uppehåll i dykningen.
2. Vara välbekant med mina dykplatser. Om inte, bör jag skaffa information från annan, väl informerad, källa. Om förhållandena på dykplatsen är sämre än de jag är van vid bör jag uppskjuta dyket eller välja en annan dykplats med bättre förhållanden. Jag bör endast delta i dykning som motsvarar min utbildning och erfarenhet.
3. Använda komplett, väl underhållen och pålitlig dykutrustning som jag är van vid och kontrollera passform och funktion inför varje dyk. Jag bör ej låta någon person som inte är certifierad låna min utrustning. Vidare skall jag alltid använda dykväst (även vid torrdräcks-dykning) och UV-manometer vid apparatdykning. Jag inser också det berättigade kravet att alltid använda alternativ luftförsörjning och lågtrycksinflatör vid all apparatdykning. Ej genomföra dykning som inte tillåter direkt vertikal uppstigning till ytan, exempelvis penetreringsdykning, om jag inte är rätt utbildad för detta.
4. Noga lyssna på genomgångar och anvisningar samt respektera råd från den/de som övervakar min dykning. Jag är medveten om att ytterligare utbildning är nödvändig för att delta i speciella dykaktiviteter, dykning i andra geografiska områden, samt efter perioder utan dykaktiviteter som överskrider sex månader.
5. Noga upprätthålla parsystemet under all dykning. Planera all dykning, inklusive kommunikation, metod för att återfinna varandra samt nödfallsprocedurer.
6. Hålla mig välbekant med dyktablerna. Utföra all dykning med direktuppstigning, samt räkna in en säkerhetsmarginal. Medföra utrustning för att övervaka tid och djup under vattnet. Begränsa största dykdjup till min utbildnings- och erfarenhetsnivå. Göra uppstigning med högst 18 m/minut.
7. Alltid ha neutral flytkraft. Justera viktbelastning vid ytan för neutral flytkraft utan luft i dykvästen. Bibehålla neutral flytkraft under vattnet. Ha positiv flytkraft för simning och vila i ytan. Hålla vikter fria för snabb frigörning samt skaffa positiv flytkraft i pressade situationer under dykning.
8. Andas rätt under dykning. Aldrig hålla andan eller snålandas under dykning med komprimerad luft, samt undvika överdriven hyperventilering vid snorkeldykning. Undvika överansträngning vid och under ytan. Utföra alla dyk inom mina begränsningar.
9. Använda båt, boj eller annan flytkraftshjälp vid ytan, när så är möjligt.
10. Känna till och följa gällande lagar, föreskrifter, fiskeregler och dykflaggsbestämmelser. Jag har läst ovanstående regler för säker dykning och har fått mina frågor besvarade på ett tillfredsställande sätt.

Jag förstår innebörden och betydelsen av dessa vedertagna säkerhetsregler. Jag inser att de är uppställda för min egen säkerhet och att jag kan utsätta mig för fara om jag inte följer dem när jag dyker.

(Deltagarens underskrift)

(Datum)

(Förmyndares underskrift)

(Datum)